



PALAZZINA
SPORTS

MODULAR GYM SOLUTIONS



Palazzina Business

Das modulare Gym für Ihr Unternehmen

www.palazzina-sports.com

Inhaltsverzeichnis

Unsere Philosophie	3
Palazzina Smart – Unser Produkt	4
Palazzina Smart – Equipment	6
Palazzina Smart– Größe und Maße	8
Palazzina Loft – Unser Produkt	10
Palazzina Loft – Equipment	12
Palazzina Loft – Größe und Maße	16
Palazzina Loft – Sanitärbereich	18
Palazzina Health Center – Unser Produkt	20
Palazzina Health Center – Equipment	22
Palazzina Health Center – Größe und Maße	24
Palazzina Health Center – Sanitärbereich	26
Technische Ausstattung	28
Design der Palazzina	30
Add on: Terrasse	34
Unsere Angebote	36
Lieferung	38
Kontakt	39

In dieser Broschüre wird aus Gründen der besseren Lesbarkeit das generische Maskulinum verwendet. Weibliche und anderweitige Geschlechteridentitäten werden dabei ausdrücklich mitgemeint, soweit es für die Aussage erforderlich ist.

UNSERE PHILOSOPHIE

Gestalten Sie jetzt Ihr individuelles Gym!

Was gibt es Schöneres als beim Fitnesssport in den Himmel, in eine Gartenanlage oder die Natur zu schauen. Unsere Mission ist, das Training aus den Kellern und künstlich beleuchteten Räumen in die Natur und an die frische Luft zu holen. Palazzina Sports entwirft, konzipiert und baut voll ausgestattete, modulare Gyms für Unternehmen. Und weil die Bedürfnisse und Vorstellungen der Unternehmen ganz unterschiedlich sind, nehmen wir Sie auf diesem sportlichen Weg von Beginn an mit. Wir beraten und begleiten Sie von der ersten Idee bis zur schlüsselfertigen Übergabe.

UNSER PRODUKT PALAZZINA SMART



Palazzina Smart

Der funktionale Trainingsraum für effektive Trainingseinheiten

Die Palazzina Smart ist die kompakte Trainingslösung für mitarbeiterorientierte Unternehmen. Schaffen Sie eine attraktive Arbeitsumgebung und bieten Sie Ihren Mitarbeiter den Luxus einer privaten Fitnessfläche mit Blick ins Freie. Die Fitnessfläche hat die ideale Größe für eine abwechslungsreiche und effektive Gerätezusammenstellung.

Die großzügige Installation bodentiefer Schiebetüren sorgt für einen tageslichtdurchfluteten Raum. Durch den Einbau von innovativen Bauteilen entsteht ein zeitgemäßer und zukunftsgerichteter Trainingsraum, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse.



Ihre Benefits

Sie ...

- schaffen auf kleinstem Raum einen großen und nützlichen Mehrwert
- erzeugen eine dynamische Unternehmenskultur und
- stärken Ihre Arbeitgebermarke, Mitarbeiterbindung und -zufriedenheit



Palazzina Smart Performance

Profitieren Sie von dem Fachwissen deutscher Sportwissenschaftler und ermöglichen Sie Ihren Mitarbeitern ein Fitnessstudio in Ihrem Unternehmen. In der Palazzina Smart Performance haben wir hochwertige Fitnessgeräte von der Marke Technogym optimal kombiniert, sodass Sie das bestmögliche Training erreichen können.

Technogym Skillrow

Das gemeinsam mit Berufssportlern entwickelte Skillrow™-Equipment fördert mit diversen in der App verfügbaren Total-Body-Workouts mit wirklichkeitsgetreuem Rudergefühl sowohl die Cardio- als auch die Krafttrainingsleistung.



Technogym Kettlebell Combo

Combo 2x (5 kg/10kg/20kg/25kg)

Die Technogym Kettlebell hat ein ergonomisches Design und hochwertige Materialien. Sie eignet sich perfekt für den Kraftaufbau und Explosivität.



Technogym Universal Storage Rack

In der Universalablage können Kugelhanteln wie auch Waterballs oder Kombinationen aus diesen Produkten untergebracht werden. Die Universalablage ist beidseitig zugänglich und so konzipiert, dass Sie das Technogym-Layout perfekt ergänzt.



Technogym Skilltools Kit

Bringen Sie Ihr Training mit dem allumfassenden Skilltools Kit auf eine höhere Stufe. Dieses, um die Skillathletic-Trainingsmethode konzipierte, Set unterstützt und verfeinert jede Art von Workout. Enthalten sind z.B. FoamRollers, Jump Ropes, Balance Pads usw.



Technogym Bench

Die Technogym Bench ist ein umfassendes Functional-Trainings-Kit mit unzähligen Optionen für das Ganzkörpertraining. Auf Sie wartet eine Kombination aus elastischen Bändern, Kurzhanteln, Gewichtsmanschetten und einer Übungsmatte.



Technogym Olympic Half Rack

Das Olympic Half Rack ist ein beliebtes Trainingsgerät, denn damit lassen sich schwere Gewichte sicher heben. Im Gegensatz zu herkömmlichen Geräten im Fitnessstudio ist das Rack extrem vielseitig. Es kann für eine Vielzahl von Übungen eingesetzt werden.



Technogym Adjustable Bench

Diese Mehrzweckbank mit einem einfachen und kompakten Design wurde speziell für das Langhantel- und Kurzhanteltraining entworfen. Dank der integrierten Rollen und Halterung lässt Sie sich leicht aufbewahren und verschieben.



Technogym Fitness Bar 2010mm

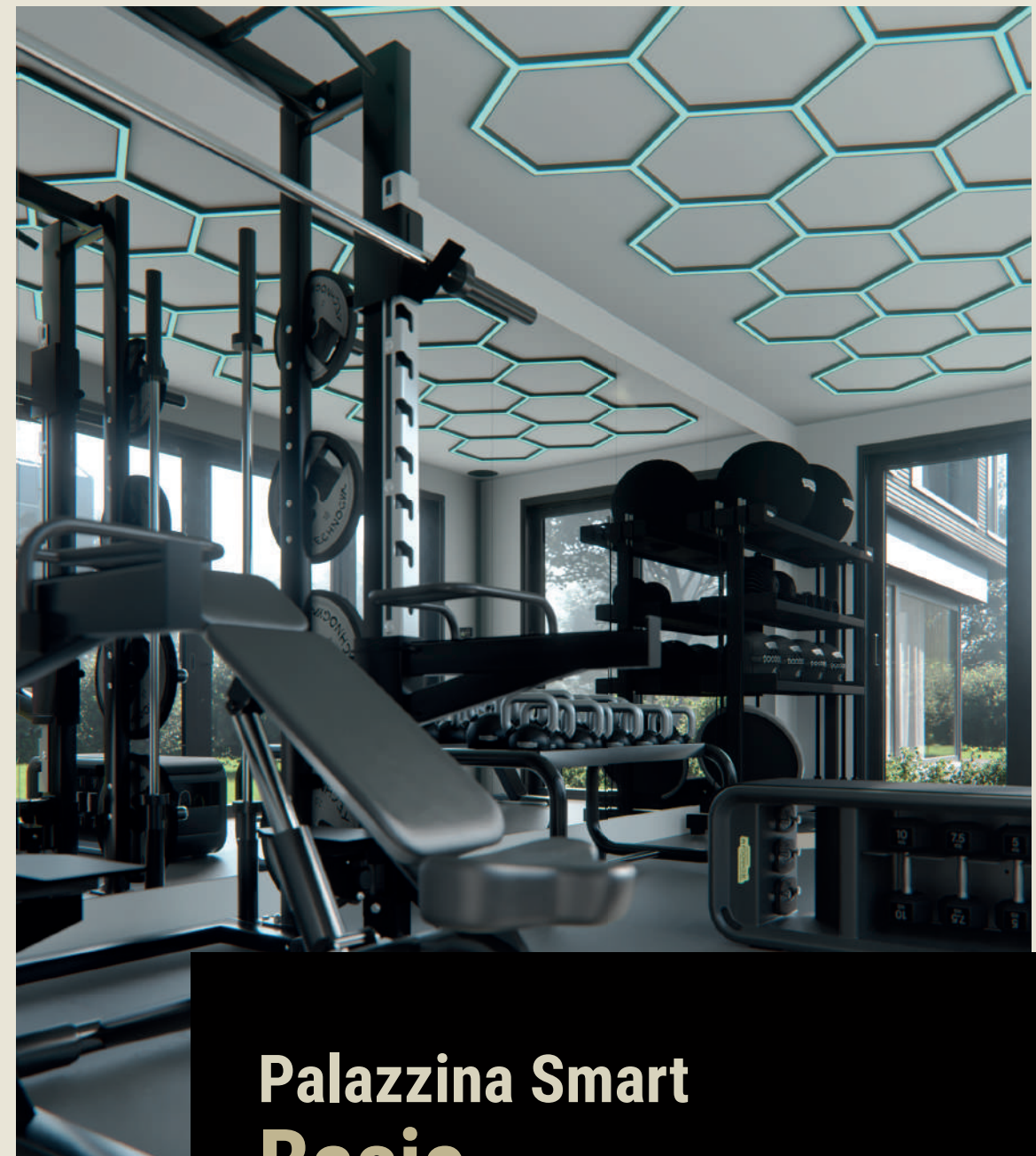
Die verchromte Technogym Langhantelstange mit eingerollter Rändelung zeichnet sich durch anspruchsvolles Design, Leistung und Haltbarkeit aus. Diese Bar gleicht in Größe und Gewicht den in olympischen Wettkämpfen verwendeten Langhanteln.



Technogym Bumper Plate Combo

Combo 2x (5 kg/10kg/20kg/25kg)

Die kratzfesten Gummi-Gewichtsscheiben sind optimal für Langhanteltraining geeignet und halten auch starker Beanspruchung stand und gewährleisten die Absorption von Stößen.



Palazzina Smart Basic

Statten Sie Ihre Palazzina individuell mit den Fitnessgeräten Ihrer Wünsche aus! Auf unserer Website www.palazzina-sports.com finden Sie eine große Auswahl an hochwertigen Fitnessgeräten von Marken wie Technogym, Nohrd oder Concept2. So können Sie das Equipment Ihrer Palazzina ganz auf die Bedürfnisse Ihrer Mitarbeiter abstimmen.

Unser Team aus Sportwissenschaftlern berät Sie gerne bei der Auswahl der Sportgeräte.



SCAN ME

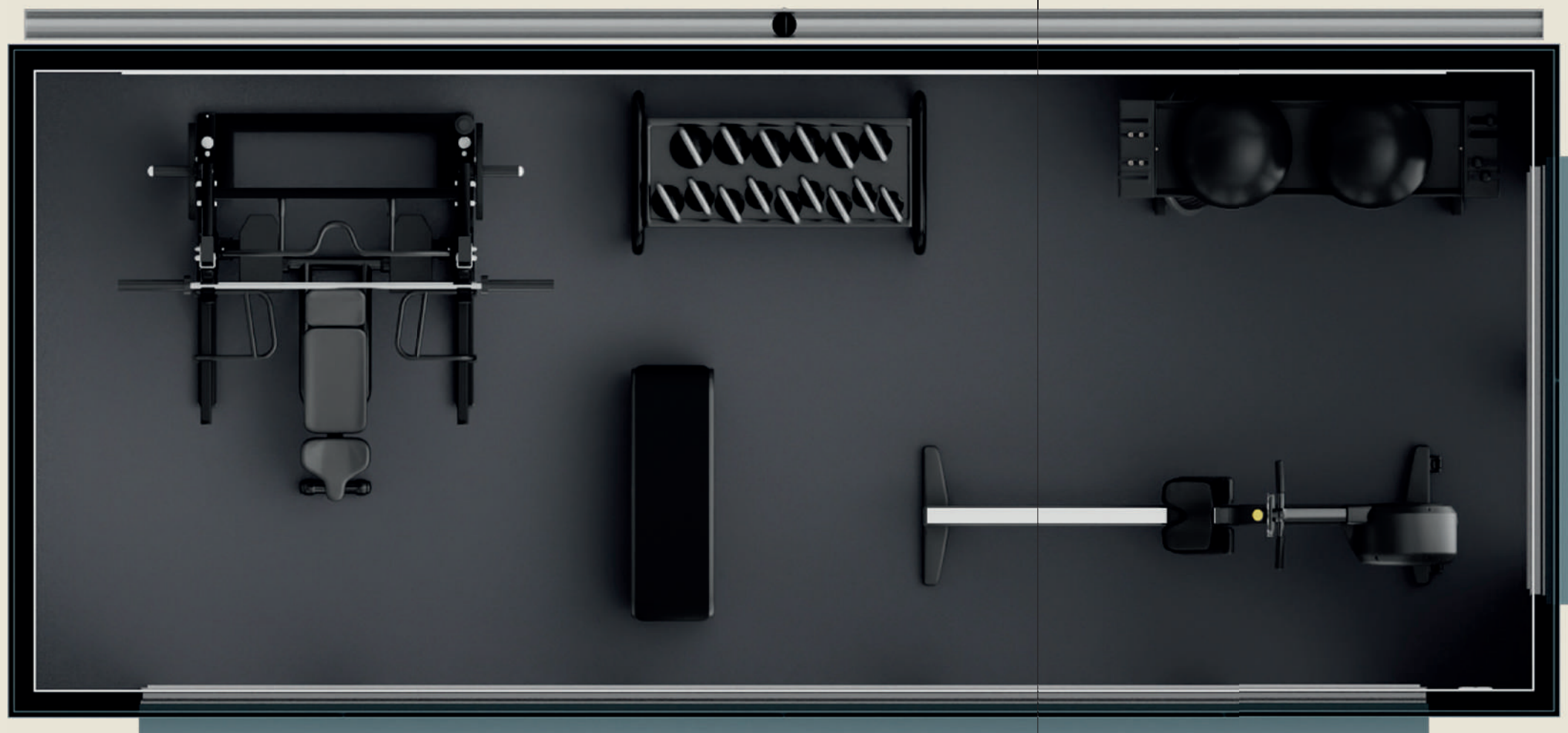
Die kompakte Trainingslösung für Ihr Unternehmen

Unsere Palazzina Smart Performance ist für ein angenehmes Training von drei Personen parallel ausgelegt und stellt durch die verschiedenen Trainingsbereiche die perfekte Grundlage für ein vielseitiges Training dar.

Durch die Modulbauweise können die Maße Ihrer Palazzina bei Bedarf individuell an Ihren Standort angepasst werden.

Trainingsbereiche der Palazzina Smart Performance

- Cardiobereich
- Bereich für funktionelles Training, Entspannung und Dehnung
- Freihantelbereich
- Kraft- sowie Multifunktionsbereich



MaÖe der Palazzina Smart

AuÖenmaÖe (L/B/H):
6,00 m / 3,00 m / 2,99 m

InnenmaÖe (L/B/H):
5,80 m / 2,80 m / 2,65 m

NutzfläÖe: 16,24 m²

UNSER PRODUKT PALAZZINA LOFT



Palazzina Loft

Die hochwertige Trainingsumgebung für jeden Anspruch

Die Palazzina Loft ist das ideale Gym für Ihr Unternehmen - ein Platz zum Wohlfühlen und Auspowern, der durch seine offene und helle Gestaltung überzeugt. Die großzügige Installation bodentiefer Fenster und Schiebetüren sorgt für einen tageslichtdurchfluteten Raum. Die Geräteauswahl wurde von deutschen Sportwissenschaftlern zusammengestellt und deckt alle Möglichkeiten für ein hochwertiges Training ab. Durch den Einbau von innovativen Bauteilen entsteht ein zeitgemäßer und zukunftsgerichteter Trainingsraum abgestimmt auf Ihre Mitarbeiter.



Ihre Benefits

Sie ...

- steigern die Arbeitgebermarke und Standort Attraktivität
- fördern die Mitarbeiterzufriedenheit und Gesundheit
- schaffen Teambuilding und Mitarbeiterbindung und
- erhöhen die Produktivität



Palazzina Loft Technogym

Profitieren Sie von dem Fachwissen deutscher Sportwissenschaftler. In der Palazzina Loft Technogym haben wir hochwertige Fitnessgeräte von Technogym optimal kombiniert. So können Sie all Ihren Mitarbeitern, vom Sporteinsteiger bis zum Leistungssportler, das bestmögliche Training bieten.

Bei Bedarf finden Sie auf unserer Website www.palazzina-sports.com viele weitere Sportgeräte, mit denen Sie Ihre Palazzina ausstatten können.



SCAN ME



Technogym Unica

Die Technogym Unica ist das kompakte Fitnessstudio für das Krafttraining zu Hause: vollständig, komfortabel und vielseitig, und das auf nur 1,5 m². Sie bietet über 25 unterschiedliche Übungen, um die Kraft zu stärken und den ganzen Körper zu formen.



Technogym Elliptical

Technogym Elliptical ist der einzige kompakte Crosstrainer, auf dem ein Ganzkörpertraining möglich ist. Entdecken Sie die Kraft Ihres Körpers mit natürlichen und komfortablen Bewegungen und einer minimalen Gelenkbelastung.



Technogym MyRun

Der MyRun verbindet edles und kompaktes Design, anpassungsfähige Laufoberfläche und maßgeschneiderte Trainingseinheiten direkt mit Ihrem Tablet. Somit stellt er das optimale Equipment für ein Cardio-Workout dar.



Technogym Bike

Technogym Bike wird mit 30 Tagen Live- und On-Demand-Kursen, Technogym Outdoor-Routen, profilbasierten Übungen und weiteren inkludierten Apps geliefert. Sie wählen ganz nach Ihren Bedürfnissen das perfekte Training inklusive Trainer aus.



Technogym Skillrow

Das gemeinsam mit Berufssportlern entwickelte Skillrow™-Equipment fördert mit diversen in der App verfügbaren Total-Body-Workouts mit wirklichkeitsgetreuem Rudergefühl sowohl die Cardio- als auch die Krafttrainingsleistung.



Technogym Kinesis Personal

Verbessern Sie mit dem ultimativen Designstück Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Haltung. Dank der patentierten FullGravity™ Technology ermöglicht Kinesis unbegrenzte und natürliche Bewegungen in jede Richtung.



Technogym Cable Stations Ercolina

Cable Stations Ercolina mit intuitivem Design und innovativer Biomechanik ist das optimale Gerät für eine Vielzahl von Ganzkörperübungen.



Technogym Floor Mat

Die Floor Mat sorgt für zusätzlichen Komfort bei Übungen auf dem Boden. Die Oberfläche der Matte besteht aus Nanokautschuk und verhindert mit ihrer geschlossenen Zellstruktur das Aufsaugen von Flüssigkeit bei der Reinigung oder Benutzung.



Technogym Olympic Half Rack

Das Olympic Half Rack ist ein beliebtes Trainingsgerät, denn damit lassen sich schwere Gewichte sicher heben. Im Gegensatz zu herkömmlichen Geräten im Fitnessstudio ist das Rack extrem vielseitig. Es kann für eine Vielzahl von Übungen eingesetzt werden.



Technogym Adjustable Bench

Diese Mehrzweckbank mit einem einfachen und kompakten Design wurde speziell für das Langhantel- und Kurzhanteltraining entworfen. Dank der integrierten Rollen und Halterung lässt sie sich leicht aufbewahren und verschieben.



Technogym Fitness Bar 2010mm

Die verchromte Technogym Langhantelstange mit eingerollter Rändelung zeichnet sich durch anspruchsvolles Design, Leistung und Haltbarkeit aus. Diese Bar gleicht in Größe und Gewicht den in olympischen Wettkämpfen verwendeten Langhanteln.



Technogym Bumper Plate Combo

Combo 2x (5 kg/10kg/20kg/25kg)

Die kratzfesten Gummi-Gewichtsscheiben sind optimal für Langhanteltraining geeignet und halten auch starker Beanspruchung stand und gewährleisten die Absorption von Stößen.



Technogym Barbell Rack

Das Barbell Rack dient in Ihrem Gym als übersichtliche Aufbewahrung für bis zu vier Hanteln. Wir liefern das Rack inklusive vier Langhanteln mit verschiedenen Gewichten (5/10/15/20kg), die beim Krafttraining für zahlreiche Übungen verwendet werden können.



Technogym Two Tier Dumbbell Rack

Das Two Tier Dumbbell Rack ist eine freistehende Stütze für die Lagerung von 20 mit Urethan umhüllten Kurzhanteln.



Technogym Dumbbell Set

2x (12/14/16/18/20/22/24/26/28/30)kg

Die Kurzhanteln von Technogym sind für ein natürliches Training mehrerer Muskelpartien konzipiert, bei dem Sie die volle Kontrolle über Ihre Bewegungsabläufe haben.



Technogym Bench

Die Technogym Bench ist ein umfassendes Functional-Trainings-Kit mit unzähligen Optionen für das Ganzkörpertraining. Auf Sie wartet eine Kombination aus elastischen Bändern, Kurzhanteln, Gewichtsmanschetten und einer Übungsmatte.



Palazzina Loft Nohrd

Unsere Palazzina Loft Nohrd beinhaltet, neben einigen hochwertigen Geräten von Technogym, zum größten Teil innovative Sportgeräte aus massivem Holz von Nohrd. Sie haben die Möglichkeit, zwischen sechs verschiedenen Holzarten zu wählen. So wird in Ihrer Palazzina ein stylisches, aber dennoch warmes Ambiente erzeugt. Bei Bedarf finden Sie auf unserer Website www.palazzina-sports.com viele weitere Sportgeräte, mit denen Sie Ihre Palazzina ausstatten können.



SCAN ME



Nohrd WaterRower

Das Herzstück des WaterRower Rudergeräts aus massivem, geöltem Holz ist der Wassertank aus stabilem Polycarbonat mit dem ergonomisch geformten Wasserpaddel. Das Training mit Wasserwiderstand ist absolut gelenkschonend und gleichzeitig extrem effektiv.



Nohrd Sprintbok

Das motorlose Laufband mit geschwungener Lauffläche wird komplett durch die eigene Beinkraft angetrieben und kennt keine Tempolimits. Ob Ausdauerlauf, Sprints oder Intervalle – der Sprintbok federt alle Lauftrainingsarten durch die kugelgelagerten Lamellen perfekt ab.



Nohrd Bike

Das Nohrd Bike ist das ideale Indoor Bike. Durch das geschützte, revolutionäre Planetengetriebe und den stabilen Holzrahmen ist das Bike extrem robust und langlebig – also bestens geeignet für den professionellen Einsatz im Studio oder in den eigenen vier Wänden.



Nohrd WaterGrinder

Ein Oberkörpertraining am WaterGrinder aus massivem Holz und mit Wassertank ist eines der besten Workouts überhaupt. Der abnehmbare Sitz ist auf beiden Seiten in je drei unterschiedlichen Höhen einhängbar.



Nohrd SlimBeam

Funktionalität und Design vereint in einem Gerät. Der Slimbeam-Seilzug aus Eschenholz mit seinem eleganten Design fügt sich nahtlos in seine Umgebung ein. Der Seilzug ist vielseitig einsetzbar und multifunktional, so bietet er zahlreiche Trainingsmöglichkeiten.



Nohrd DumbBells

2x (2,5kg/5kg/7,5kg/10kg/12,5kg)

Die DumbBells bieten ein komplettes Set an Kurzhanteln. Die Hanteln werden aus vernickeltem Stahl CNC gefertigt und verfügen über einen angenehm geriffelten Griff.



Nohrd Swing Turm

2x (2kg/4kg/6kg/8kg)

Die Swing Hanteln haben Griffe aus edlem Holz und sind umhüllt von handgenähtem Echtleder. Sie werden platzsparend am Swing Turm aus Eschenholz aufbewahrt.



Nohrd TriaTrainer

Der TriaTrainer vereint drei Geräte in einem. In der Grundposition ist er ein würfelförmiger Bauchtrainer. Er lässt sich schnell und unkompliziert ausklappen und wird so zum Rückentrainer. Ganz ausgeklappt dient er als Hantelbank.



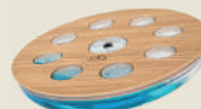
Nohrd WeightBench

Die WeightBench Hanteltrainingsbank erfüllt alle Bedingungen einer funktionellen Trainingsbank kombiniert mit ansprechender Ästhetik. Das Gestell aus solidem Vollholz besticht durch seine Stabilität und geschliffenen Konturen.



Nohrd Eau-Me Board

Das Eau-Me Board ist ein Balance Board der neuen Generation – die zum Patent angemeldete Kombination von klassischem Gleichgewichtstraining und dem Element des Wassers.



Nohrd WallBars

Die Sprossenwand ermöglicht durch integrierte Ausklapper Klimmzüge und andere Übungen zur Aufhängung des Körpergewichts. Eine Reihe von Zubehöerteilen kann an die Sprossenwand angebracht werden, um das Spektrum der möglichen Übungen zu erweitern.



Nohrd CombiTrainer

Training mit dem eigenen Körpergewicht – im Sitzen, im Liegen und im Stehen: Mit dem CombiTrainer für die WallBars trainieren Sie effektiv und gezielt alle Muskelgruppen. Die Sprossenwand wird so zur multifunktionalen Trainingsstation.



Technogym Elliptical

Technogym Elliptical ist der einzige kompakte Crosstrainer, auf dem ein Ganzkörpertraining möglich ist. Entdecken Sie die Kraft Ihres Körpers mit natürlichen und komfortablen Bewegungen und einer minimalen Gelenkbelastung.



Technogym Unica

Die Technogym Unica ist das kompakte Fitnessstudio für das Krafttraining zu Hause: vollständig, komfortabel und vielseitig, und das auf nur 1,5 m². Sie bietet über 25 unterschiedlichen Übungen, um die Kraft zu stärken und den ganzen Körper zu formen.



Technogym Barbell Rack

Das Barbell Rack dient in Ihrem Gym als übersichtliche Aufbewahrung für bis zu vier Hanteln. Wir liefern das Rack inklusive vier Langhanteln mit verschiedenen Gewichten (5/10/15/20kg), die beim Krafttraining für zahlreiche Übungen verwendet werden können.



Technogym Olympic Half Rack

Das Olympic Half Rack ist ein beliebtes Trainingsgerät, denn damit lassen sich schwere Gewichte sicher heben. Im Gegensatz zu herkömmlichen Geräten im Fitnessstudio ist das Rack extrem vielseitig. Es kann für eine Vielzahl von Übungen eingesetzt werden.



Technogym Adjustable Bench

Diese Mehrzweckbank mit einem einfachen und kompakten Design wurde speziell für das Langhantel- und Kurzhanteltraining entworfen. Dank der integrierten Rollen und Halterung lässt sie sich leicht aufbewahren und verschieben.



Technogym Fitness Bar 2010mm

Die verchromte Technogym Langhantelstange mit eingerollter Rändelung zeichnet sich durch anspruchsvolles Design, Leistung und Haltbarkeit aus. Diese Bar gleicht in Größe und Gewicht den in olympischen Wettkämpfen verwendeten Langhanteln.



Technogym Bumper Plate Combo

Combo 2x (5 kg/10kg/20kg/25kg)

Die kratzfesten Gummi-Gewichtsscheiben sind optimal für Langhanteltraining geeignet und halten auch starker Beanspruchung stand und gewährleisten die Absorption von Stößen.



Technogym Floor Mat

Die Floor Mat sorgt für zusätzlichen Komfort bei Übungen auf dem Boden. Die Oberfläche der Matte besteht aus Nanokautschuk und verhindert mit Ihrer geschlossenen Zellstruktur das Aufsaugen von Flüssigkeit bei der Reinigung oder Benutzung.



Zahlreiche Trainingsmöglichkeiten für Ihre Mitarbeiter

Unsere Palazzina Loft ist dafür ausgelegt, dass vierzehn Personen gleichzeitig in angenehmer Atmosphäre trainieren können. Sie stellt durch die verschiedenen Bereiche die perfekte Grundlage für ein vielseitiges Training Ihrer Mitarbeiter dar.

Durch die Modulbauweise können die Maße der Palazzina Loft bei Bedarf individuell an Ihren Standort angepasst werden.



Trainingsbereiche der Palazzina Loft

- Großzügig gestalteter Cardiobereich
- Bereich für funktionelles Training, Entspannung und Dehnung
- Kraft- sowie Freihantelbereich
- Kabelzug- und Multifunktionsbereich

MaÖe der Palazzina Loft

AußenmaÖe (L/B/H):
9,75 m / 6,00 m / 2,99 m

InnenmaÖe (L/B/H):
9,55 m / 5,80 m / 2,60 m

Nutzfläche: 55,39 m²

oder

AußenmaÖe (L/B/H):
12,00 m / 6,00 m / 2,99 m

InnenmaÖe (L/B/H):
11,80 m / 5,80 m / 2,60 m

Nutzfläche: 68,44 m²

SANITÄRBEREICH PALAZZINA LOFT

Maximaler Komfort durch unseren Palazzina-Sanitärbereich

Palazzina Sports ist ein 360-Grad Konzept. Darum bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihr Palazzina-Gym durch einen Sanitärbereich zu erweitern. So erleben Ihre Mitarbeiter maximalen Komfort. Diese können sich direkt in der Palazzina umziehen, duschen und das WC nutzen. Genau wie unsere Trainingsfläche haben wir auch den Sanitärbereich nach den modernsten Möglichkeiten konzipiert und verbauen ausschließlich hochwertige Komponenten.

Aufbau des Sanitärbereichs

Unser Palazzina-Sanitärbereich besteht aus zwei Modulen, sodass jeweils ein Bereich für Damen und einer für Herren zur Verfügung steht. Jedes dieser Module beinhaltet Umkleiden, Duschen und ein WC.

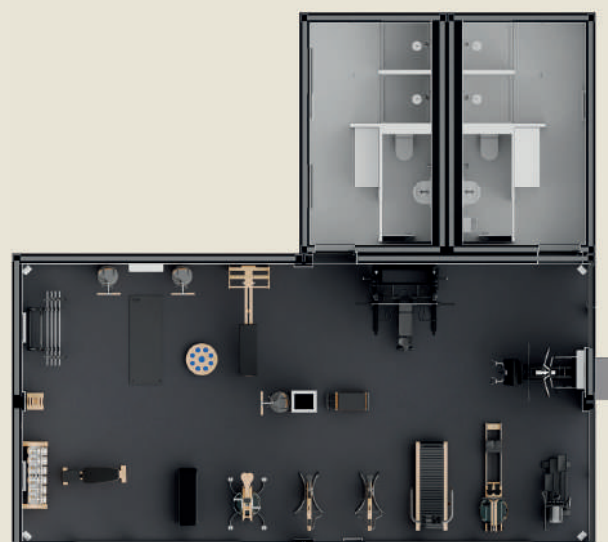
Sie können sich zwischen zwei Möglichkeiten, wie der Sanitärbereich an das Gym angegliedert wird, entscheiden.

Größe pro Modul:

Außenmaße (L/B/H):
4,88 m / 2,97 m / 2,99 m

Innenmaße (L/B/H):
4,45 m / 2,46 m / 2,60 m

Nutzfläche: 11 m²



Ausstattung Umkleiden

- > 14 Holzspinde für 14 Schließfächer (kann nach Bedarf erhöht werden)
- > Holzbank und Kleiderhaken
- > Vier Sanitärfenster 400x800mm pro Modul

Ausstattung Duschen

- > Zwei Duschnischen pro Modul, getrennt durch eine Trennwand und jeweils eine Glastür
- > Wände: R10-Fliesenoptik, Hartplatte Forestia, grau

Ausstattung WCs

- > Jeweils ein Keramik-WC von Laufen pro Modul, hängend mit Druckspüler & Trennwand mit Hormantür
- > Jeweils ein großes Keramikwaschbecken mit Spiegel
- > Keramikurinal im Männer-WC-Bereich

Technische Details

- > **Decke:** Hartplatte in Weiß
- > **Beleuchtung:** 6 Stk. LED Philipps Beleuchtung
- > **Wasser:** 2 Stk. Wasserboiler 50 l
- > **Heizung:** 2 Stk. E-Konvektor
- > **Boden:** Fliesen IP-65
- > **Außenfassade:** wird dem Gesamtkonzept angepasst (Forestia-HPL Platten)

Add on: Boden

Als besonderes **ADD ON** können Sie Ihren Sanitärbereich mit einer Fußbodenheizung ausstatten lassen.

UNSER PRODUKT PALAZZINA HEALTH CENTER



Palazzina Health Center

Die vollumfängliche Sportstätte für Ihre Mitarbeiter

Dieses Baukonzept wurde speziell auf die Bedürfnisse von Unternehmen zugeschnitten und bietet Ihren Mitarbeitern eine exklusive und private Sportumgebung. Die umfangreiche Geräteauswahl wurde von deutschen Sportwissenschaftlern zusammengestellt und deckt in Kombination mit der großzügigen Sanitärfläche, sowie einem Massageraum, alle Möglichkeiten für einen hochwertigen Trainingsaufenthalt ab. Bodentiefe Fenster und Schiebetüren sorgen für lichtdurchflutete Räume. Durch diese und weitere innovative Bauteile entstehen zeitgemäße und zukunftsorientierte Trainingsbereiche.



Ihre Benefits

Sie ...

- > fördern die Gesundheit der Mitarbeiter
- > steigern den Teamgeist durch Sportangebote
- > stärken die Unternehmenskultur und
- > stellen einen Trainingsbereich für 30 Mitarbeiter und mehr



EQUIPMENT PALAZZINA HEALTH CENTER

Palazzina Health Center

Unsere Palazzina Health Center beinhaltet eine große Auswahl an hochwertigen und unterschiedlichen Sportgeräten von Technogym. So ermöglichen Sie all Ihren Mitarbeitern, vom Sporteinsteiger bis zum Leistungssportler, das bestmögliche Training. Bei Bedarf finden Sie auf unserer Website www.palazzina-sports.com viele weitere Sportgeräte, mit denen sie Ihre Palazzina ausstatten können.



SCAN ME

Technogym Excite Live Bike

Genießen Sie eine Fahrt mit dem angesagtesten Trainingsbike auf dem Markt. Die verschiedenen Trainingsoptionen, eine fortschrittliche Biomechanik und das Design des Excite Live Bike sorgen dafür, dass Sie es gar nicht abwarten können, wieder in die Pedale zu treten.



Technogym Excite Live Recline

Mit dem breiten Zwischenraum, dem Soft-Touch-Lenker und der verstellbaren Rückenlehne ist jedes Detail von Excite Live Recline auf eine reibungslose Fahrt ausgelegt.



Technogym Excite Live Run

Das neue Laufband von Technogym ermöglicht Ihnen alles, was Sie am Laufen lieben. Grenzenlose Freiheit, eine weite offene Lauffläche. Neue Outdoor-Strecken laden zum Erkunden ein und das sogar auch gemeinsam mit Ihren Freunden.



Technogym Excite Live Synchro

Der neue Ellipsentrainer von Technogym bietet Ihnen eine breitgefächerte Palette an Trainingsoptionen und Intensitätsstufen. Trainieren Sie ruhigen Gewissens an einem Gerät, das vollkommen mit der Bewegung Ihres Körpers harmonisiert.



Technogym Excite Live Vario

Der Excite Live Vario passt sich mit einer fließenden, natürlichen Bewegung, die ihre Gelenke schon, an Ihr Schrittmuster an. Sie können ganz entspannt trainieren und die Bewegung in ihrer natürlichen Form genießen.



Technogym Selection 900 Chest Press

Chest Press kräftigt die Brust- und Armmuskulatur auf sichere, wirkungsvolle Weise. Das Gerät eignet sich optimal für alle Nutzertypen und Profisportler.



Technogym Selection 900 Abdominal Crunch

Abdominal Crunch trainiert die Bauchmuskulatur für ein wirkungsvolles, sicheres Training auf einem bequemen, ergonomischen Sitz, wobei Ihr Rücken geschont wird.



Technogym Selection 900 Leg Press

Leg Press wurde speziell für die Kräftigung der Beine auf einem bequemen ergonomischen Sitz konzipiert.



Technogym Selection 900 Low Row

Low Row trainiert gezielt die Rumpf- und Rückenmuskulatur auf sichere und wirkungsvolle Weise auf einem bequemen, ergonomischen Sitz.



Technogym Selection 900 Lower Back

Lower Back trainiert die Muskeln der unteren Rückenregion durch die Stabilisierung des Beckens auf einem bequemen, ergonomischen Sitz auf sichere und wirkungsvolle Weise.



Technogym Selection 900 Shoulder Press

Shoulder Press ist das optimale Gerät für das absolut sichere Training von Schulter und Armen in einer bequemen, ergonomischen Sitzposition.



Technogym Selection 900 Vertical Traction

Vertical Traction eignet sich optimal für die sichere Kräftigung der breiten Rücken- und Armmuskulatur in einer ergonomischen Sitzposition.



Technogym Selection 900 Rotary Torso

Rotary Torso eignet sich optimal für das Training der inneren und äußeren schrägen Bauchmuskulatur in einer bequemen Sitzposition.



Technogym Cable Stations Ercolina

Cable Stations Ercolina mit intuitivem Design und innovativer Biomechanik ist das optimale Gerät für eine Vielzahl von Ganzkörperübungen.



Technogym Kinesis One

Mit der Kinesis One von Technogym können Sie eine unendliche Vielfalt an funktionellen Übungen durchführen, um Ihre Fitness, sportliche Leistung oder den Rehabilitationsprozess zu verbessern.



Technogym Floor Mat

Die Floor Mat sorgt für zusätzlichen Komfort bei Übungen auf dem Boden. Die Oberfläche der Matte besteht aus Nanokautschuk und verhindert mit Ihrer geschlossenen Zellstruktur das Aufsaugen von Flüssigkeit bei der Reinigung oder Benutzung.



Technogym Crunch Bench

Die Technogym Crunch Bench ist eine Multifunktionsbank mit attraktivem Design, die für das gezielte Training der Bauchmuskeln durch Übungen mit dem eigenen Körpergewicht konzipiert wurde. Die Beine werden dabei auf Polsterrollen aufgelegt.



Technogym Flat Bench Pure

Die Flat Bench Pure ist eine robuste Trainingsbank, die sich einfach transportieren lässt und sich optimal für Nutzer aller Körpergrößen eignet, um eine Vielfalt an Übungen mit freien Gewichten auszuführen.



Technogym Adjustable Bench

Diese Mehrzweckbank mit einem einfachen und kompakten Design wurde speziell für das Langhantel- und Kurzhanteltraining entworfen. Dank der integrierten Rollen und Halterung lässt sie sich leicht aufbewahren und verschieben.



Technogym Horizontal Bench

Horizontal Bench ist eine haltbare Multifunktionsbank mit attraktivem Design für das Langhanteltraining der Arme. Die Halterung ist für die sichere Verwahrung von Langhanteln mit auf verschiedenen Höhen angebrachten Halterungsstiften ausgestattet.



Technogym Olympic Half Rack

Das Olympic Half Rack ist ein beliebtes Trainingsgerät, denn damit lassen sich schwere Gewichte sicher heben. Im Gegensatz zu herkömmlichen Geräten im Fitnessstudio ist das Rack extrem vielseitig. Es kann für eine Vielzahl von Übungen eingesetzt werden.



Technogym Fitness Bar 2010mm

Die verchromte Technogym Langhantelstange mit eingerollter Rändelung zeichnet sich durch anspruchsvolles Design, Leistung und Haltbarkeit aus. Diese Bar gleicht in Größe und Gewicht den in olympischen Wettkämpfen verwendeten Langhanteln.



Technogym Bumper Plate Combo Combo 2x (5 kg/10kg/20kg/25kg)

Die kratzfesten Gummi-Gewichtsscheiben sind optimal für Langhanteltraining geeignet und halten auch starker Beanspruchung stand und gewährleisten die Absorption von Stößen.



Technogym Olympic Plates 2x (0,5/1/1,5/2/2,5/5/10/15/20/25)kg

Die Olympic Plates eignen sich optimal für Gewichtheübungen. Dank hochwertiger Materialien und Fertigungsprozesse sind sie äußerst bruchfest und sicher zu handhaben.



Technogym Two Tier Dumbbell Rack

Das Two Tier Dumbbell Rack ist eine freistehende Stütze für die Lagerung von 20 mit Urethan umhüllten Kurzhanteln.



Technogym Dumbbell Set 2x (12/14/16/18/20/22/24/26/28/30)kg

Die Kurzhanteln von Technogym sind für ein natürliches Training mehrerer Muskelpartien konzipiert, bei dem Sie die volle Kontrolle über Ihre Bewegungsabläufe haben.



Technogym Chrome Dumbbell Rack

Das Chrome Dumbbell Rack von Technogym ist eine freistehende und leicht zugängliche Ablage für Chrom-Kurzhanteln. So können Sie bis zu 20 Kurzhanteln ordentlich in Ihrem Fitnessstudio lagern.



Technogym Chrome Dumbbell Set

Die Chrom-Kurzhanteln sind optimal für das Krafttraining mit freien Gewichten und zeichnen sich durch ein attraktives, kompaktes, modernes Design aus. Die hochwertige, langlebige Verchromung schützt vor Schäden durch Schweiß.



Die exklusive Sportumgebung für Ihre Mitarbeiter

Die verschiedenen Trainingsbereiche ermöglichen ein angenehmes Training von ungefähr 30 Personen zur gleichen Zeit. Damit bieten Sie ihren Mitarbeitern zahlreiche Trainingsmöglichkeiten. Durch unsere flexible Modulbauweise kann jedes Baukonzept individuell auf Ihren Standort angepasst werden.



Bereiche der Palazzina Health Center

- Großzügig gestalteter Cardioreich
- Bereich für funktionelles Training, Entspannung und Dehnung
- Kraft- sowie Freihantelbereich
- Kabelzug- und Multifunktionsbereich
- Massageraum
- Sanitärbereiche für Damen und Herren

MaÖe der Palazzina Health Center

AußenmaÖe (L/B/H):
23,00 m / 12,00 m / 2,99 m

InnenmaÖe (L/B/H):
22,80 m / 11,80 m / 2,60 m

Nutzfläche: 248 m²

Maximaler Komfort durch unseren Palazzina-Sanitärbereich

Die integrierten Sanitäranlagen des Palazzina Health Centers bietet Ihren Mitarbeitern höchsten Komfort. Diese können sich direkt in der Palazzina umziehen, duschen und das WC nutzen.

Genau wie unsere Trainingsfläche haben wir auch den Sanitärbereich modern konzipiert. Dabei verbauen wir ausschließlich hochwertige Komponenten.

Aufbau des Sanitärbereichs

Unser Palazzina-Sanitärbereich besteht aus vier Modulen, die in zwei Bereiche aufgeteilt sind, sodass jeweils ein Bereich für Damen und einer für Herren zur Verfügung steht. Jeder dieser Bereiche beinhaltet Umkleiden, Duschen und WCs.

Größe pro Modul:

Außenmaße (L/B/H):
9,76 m / 6,00 m / 2,99 m

Innenmaße (L/B/H):
9,56 m / 5,80 m / 2,60 m

Nutzfläche: 55 m²



Ausstattung Umkleiden

- > 30 Holzspinde für 30 Schließfächer (kann nach Bedarf erhöht werden)
- > Holzbank und Kleiderhaken
- > Vier Sanitärfenster 400x800mm

Ausstattung Duschen

- > Jeweils drei Duschen im Damen- und Herren-Sanitärbereich
- > Wände: R10-Fliesenoptik, Hartplatte Forestia, grau

Ausstattung WCs

- > Keramik-WCs von Laufen hängend mit Druckspüler und Trennwand mit Hormantür (1 Stk. im Herren- und 2 Stk. im Damen-Sanitärbereich)
- > Jeweils ein großes Keramikwaschbecken mit Spiegel
- > Zwei Keramikurinale im Männer-WC-Bereich

Technische Details

- > **Decke:** Hartplatte in Weiß
- > **Beleuchtung:** 18 Stk. LED Philipps Beleuchtung
- > **Wasser:** 2 Stk. Wasserboiler 50 l
- > **Heizung:** 2 Stk. E-Konvektor
- > **Boden:** Fliesen R-10
- > **Außenfassade:** wird dem Gesamtkonzept angepasst (Forestia-HPL Platten)

Add on: Boden

Als besonderes Highlight können Sie ihren Sanitärbereich mit einer Fußbodenheizung ausstatten lassen.

TECHNISCHE AUSSTATTUNG



Innovative Ausstattung für das beste Trainingserlebnis

Palazzina Sports zeichnet sich durch das individuelle Designkonzept und das Zusammenspiel der verschiedenen Bauteile aus. Durch den Einbau von innovativen Bauteilen entsteht ein zeitgemäßer und zukunftsgerichteter Trainingsraum. So schaffen wir für Ihre Mitarbeiter die bestmögliche Trainingsumgebung.

Sound

1

Das hochwertige Teufel One S-Stereo Set sorgt für den perfekten Sound beim Sport, Yoga oder Entspannen. Die stylischen Streaming-Lautsprecher, wahlweise in schwarz oder weiß, werden mit dem passenden Teufel Wandhalter in die Palazzina integriert. So wird das Workout Ihrer Mitarbeiter auch auditiv zu einem einmaligen Trainingserlebnis.



Beleuchtung

2

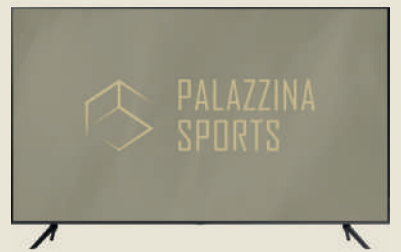
Wir schaffen durch die Kombination von Ledvance LEDs und Hexagonal-Lichtern die optimale Lichtsituation in Ihrer Palazzina. Die Farbe und Helligkeit der Beleuchtung werden über eine App gesteuert. So können Sie das Licht je nach Stimmung und Trainingssituation anpassen und ein außergewöhnliches Flair erzeugen.



TV

3

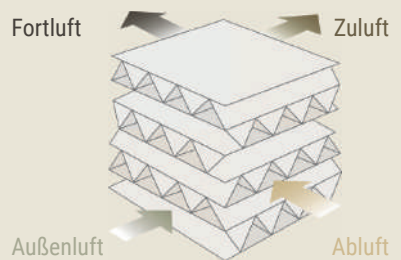
Auch der passende TV darf in einem optimal ausgestatteten Gym nicht fehlen. Wir integrieren in unseren Palazzinas einen 40 Zoll Full HD TV von Samsung inklusive Deckenhalterung, der für das Streamen von Workouts oder zusätzlicher Unterhaltung beim Training genutzt werden kann. Auf Wunsch können Sie auch ein anderes Gerät auswählen.



Wärmetauscher

4

Der eingebaute Wärmetauscher speichert mithilfe des integrierten Wärmespeichers einen Großteil der Wärmeenergie beim Ausblasen (Abluftmodus), um danach die von außen zugeführte Frischluft (Zuluftmodus) zu erwärmen. Gleichzeitig wird dabei die Luftfeuchtigkeit reguliert. So können bis zu 90 % der Wärmeenergie zurückgeführt werden.



Klimatechnik

5

Damit Ihre Mitarbeiter auch im Sommer angenehm in Ihrer Palazzina trainieren können, verbauen wir eine Klimaanlage von Samsung. Durch den Schnellkühlmodus kann die gewünschte Temperatur in kurzer Zeit erreicht werden. Die Wind-Free-Technologie sorgt dafür, dass die kühle Luft sanft im Raum verteilt wird und keine Zugluft entsteht.



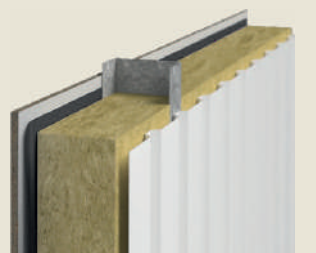
Isolierung

6

Wir verwenden eine Kombination aus hochwertiger Mineralwolle und PIR-Isolierung, um im Innenraum eine angenehme Trainings-Umgebung zu schaffen und effizient Energie einzusparen.

A = 0,35 W/sqmK B = 0,20 W/sqmK

Alle von uns eingesetzten Dämmstoffe entsprechen der Brandklasse A2.



DESIGN DER PALAZZINA

Gestalten Sie Ihr individuelles Design

Neben der Funktionalität legen wir auch großen Wert auf das Design unserer Palazzinas. Unser Ziel ist es, dass sich die Palazzina nahtlos in das Designkonzept Ihres Unternehmens einfügt. Darum bieten wir Ihnen die Möglichkeit, das Design Ihrer Palazzina, von der Außenverkleidung bis zum Bodenbelag, selbst auszuwählen. So können Sie Ihr individuelles Gym kreieren, das zum echten Hingucker auf Ihrem Firmengelände wird.

Verglasung

Wir vermitteln Ihnen das Gefühl von Training im Freien. Unsere Palazzinas sind mit großen dreifach verglasten, bodentiefen Fenstern und Designschiebetüren ausgestattet. So können Ihre Mitarbeiter während des Trainings durchgehend den Blick in den Himmel oder die umliegende Natur genießen. Unsere Designschiebetüren lassen sich außerdem vollständig öffnen. So können Sie Ihre Palazzina in ein Outdoor Gym verwandeln und Ihre Mitarbeiter in einem überdachten Raum trotzdem an der frischen Luft trainieren lassen.

Außenverkleidung

Bei der Außenverkleidung Ihrer Palazzina haben Sie die Wahl aus hunderten Designmöglichkeiten.

Sie können sich zwischen HPL, Metall, Holz und Naturstein in zahlreichen Varianten entscheiden.

Entdecken Sie weitere Möglichkeiten der Außenverkleidung auf unserer Website: www.palazzina-sports.com



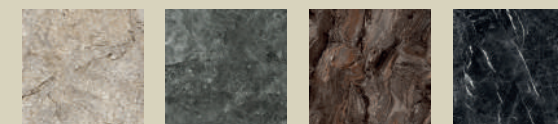
HPL



Metall



Holz



Naturstein



DESIGN DER PALAZZINA

Innenverkleidung Ihrer Palazzina

Bei der Innenverkleidung Ihrer Palazzina können Sie zwischen zahlreichen Tapeten und Anstrichen wählen. Als Grundlage der Innenverkleidung verwenden wir mit Melamin beschichtete Sperrholzplatten oder Gipskarton. Die Sperrholzplatten sind abwaschbar und bilden eine ebene Oberfläche, die sich für Anstriche oder Tapeten eignet. Die Gipskartonplatten werden vollständig grundiert geliefert und können mit handelsüblicher Wandfarbe gestrichen werden. Alternativ können Sie auch tapeziert, gefliest oder verspiegelt werden.

Holzpaneele

Sie haben die Möglichkeit, Holzpaneele passend zu Ihrem Designkonzept an den Wänden der Palazzina zu integrieren. Weitere Farben finden Sie auf unserer Website www.palazzina-sports.com.



Eiche

Eiche
Rustikal

Oxid
Kupfer

Oxid
Holzkohle



Spiegel

Unser 3,5 x 2,5 m großer Spiegel stellt ein zusätzliches Highlight im Inneren Ihres Gyms dar und rundet Ihr persönliches Designkonzept ab.



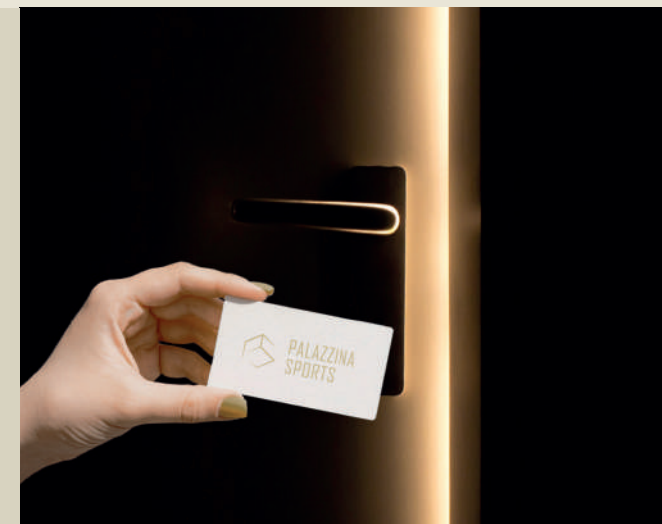
Boden

Robust und belastbar, widerstandsfähig und langlebig - das zeichnet den Boden der Palazzina aus. Denn wir verstehen die zementgebundene Spanplatte bereits als Teil des Trainingsraums, der das Gewicht der Sportgeräte und das der Sportler tragen muss. Über dieses Fundament legen wir einen mehr als zwei Zentimeter dicken und hochwertigen Fitnessboden, der auch Schutz vor Feuchtigkeit bietet.



Eingangstür-Kontrolle

Sie können sich darüber hinaus für eine RFID gesteuerte Eingangstür-Kontrolle entscheiden, dies ermöglicht einen geringen Verwaltungs- und Personalaufwand sowie einen unkomplizierten Mitarbeiterzugang. Sie haben dabei die Wahl zwischen ID-Karten oder personalisierten Handgelenksbändern als Eintrittsschlüssel.



ADD ON: TERRASSE

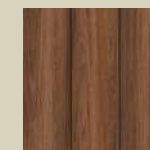


Von Outdoorfitness bis zur Sonnenfläche - mit der Palazzina-Terrasse bieten Sie Ihren Mitarbeitern noch mehr

Sie haben die Möglichkeit, Ihre Palazzina um eine Terrassenfläche zu ergänzen. Diese wird auf das Dach Ihrer Palazzina gebaut und beinhaltet ein Geländer und eine Treppe. Durch die Verwendung von Stahlrahmen und den Einsatz modernster Dämmtechnik, bauen wir eine stabile und zeitgemäße Terrassenfläche, welche die Akustik im Innenbereich nicht beeinflusst. Die Terrassenfläche schafft einen messbaren Beitrag zur Wertsteigerung und Nutzungsmöglichkeit Ihres Grundstücks. Die Einsatzmöglichkeiten sind vielseitig und können von Outdoor-Fitness, über Gastro- und Eventfläche, bis hin zur Arbeits- und Sonnenfläche für Ihre Mitarbeiter gehen.

Material der Terrasse

Auch bei der Palazzina-Terrasse können Sie Ihr individuelles Design wählen.



**Komposit Bretter
in Holzoptik**



Lärchenholz



Kiefernholz



UNSERE ANGEBOTE

Das Investment für Ihr Unternehmen

Kreieren Sie Ihr individuelles Palazzina Konzept, das sich nahtlos in Ihr Unternehmen integrieren lässt. Investieren Sie mit der zeitgemäßen Bauweise in die Zukunft Ihres Unternehmens. Steigern Sie die Produktivität und die Zufriedenheit Ihrer Mitarbeiter und stärken Sie Ihre Unternehmenskultur.



Palazzina Smart Performance

Die Palazzina Smart Performance ist die kompakte Trainingslösung für Ihr Unternehmen. Durch die Auswahl hochwertiger Sportgeräte von Technogym bietet Sie die ideale Grundlage für ein abwechslungsreiches Training. Auf einer Trainingsfläche von 16,24 m² können drei Personen zur gleichen Zeit trainieren.



Palazzina Smart Basic

Die Palazzina Smart Basic können Sie individuell mit den Fitnessgeräten Ihrer Wünsche ausstatten. Sie haben dabei die Wahl aus hochwertigen Fitnessgeräten von Marken wie Technogym, Nohrd oder Concept2 und können sich von unserem Team aus Sportwissenschaftlern beraten lassen. Die Palazzina Smart Basic gleicht von den Maßen der Palazzina Smart Performance.

UNSERE ANGEBOTE



Palazzina Loft

Die Palazzina Loft bietet für jeden, egal, ob Sporteinsteiger oder Leistungssportler, die passende Trainingsumgebung. Die verschiedenen Sportgeräte sind optimal aufeinander abgestimmt und schaffen etliche Trainingsmöglichkeiten. Sie haben dabei die Wahl zwischen Geräten von Nohrd oder Technogym. Mit einer Trainingsfläche von 55,39 m² ist die Palazzina Loft für ein Training von 14 Personen parallel ausgelegt.



Palazzina Health Center

Schaffen Sie mit der Palazzina Health Center eine vollumfängliche, exklusive Sportstätte für Ihre Mitarbeiter. Die Palazzina Health Center ist für ein Training von 30 Personen parallel ausgelegt und hat eine Gesamtfläche von 248 m². Sie beinhaltet verschiedene Trainingsbereiche mit hochwertigen Sportgeräten, einen Massageraum und jeweils einen Sanitärbereich mit Umkleiden, Duschen und WCs für Damen und Herren.

Palazzina Loft Sanitärbereich

Erweitern Sie Ihre Palazzina Loft durch einen Sanitärbereich mit Umkleiden, Duschen und WCs. So erleben Ihre Mitarbeiter maximalen Komfort.



Palazzina Add on Terrasse

Die stabile und zeitgemäße Terrasse wird inklusive Geländer und Treppe auf das Dach Ihrer Palazzina gebaut und bietet vielseitige Einsatzmöglichkeiten.



LIEFERUNG

Ablauf der Lieferung

Ihre Palazzina wird per LKW angeliefert und per Autokran oder Bordkran vom LKW auf den Untergrund gestellt und montiert. Wir sorgen dafür, dass der gesamte Prozess der Lieferung schnell, sauber und leise abläuft. Die Anlieferungssituation muss von Fall zu Fall individuell geprüft werden: Wie ist der Aufbauort befahrbar, muss die Palazzina über Hindernisse gehoben werden? Fotos und Lageplan vom Bauort sind dafür essenziell.

Lieferzeit
10-12 Wochen



Bodenbeschaffenheit

Die Bodenbeschaffenheit sollte generell 30 cm verdichteter Schotter sein, die beste Variante sind Streifen- oder Blockfundamente, frostfrei. Der Aufbau auf einer Grasfläche ist ebenfalls möglich. Die Zuleitung des Stroms erfolgt bauseits (Bauherr). Anschluss und Messprotokoll bieten wir Ihnen durch unsere Experten als zusätzliche Leistung an.

KONTAKT

**Wir sind für Sie da.
Kontaktieren Sie uns gerne!**

Palazzina Sports & Building GmbH
Marc-Chagall Straße 2
40477 Düsseldorf

Unser qualifiziertes Fachpersonal berät Sie gerne persönlich.

Web: www.palazzina-sports.com
E-Mail: hello@palazzina-sports.com
Tel: +49 211 94250820
Fax: +49 211 94250829



Website



Instagram

