



PALAZZINA  
SPORTS

Modulare Architektur. Innovation. Sport.



# Palazzina Home

Das modulare Gym für Ihr Zuhause

[www.palazzina-sports.com](http://www.palazzina-sports.com)

## Inhaltsverzeichnis

Unsere Philosophie	3
Unser Produkt	4
Equipment	6
Größe der Palazzina	8
Technische Ausstattung	10
Design der Palazzina	12
Unsere Angebote	14
Lieferung	18
Kontakt	19

## UNSERE PHILOSOPHIE

### Gestalten Sie jetzt Ihr individuelles Gym!

Was gibt es Schöneres als beim Fitnesssport in den Himmel, in den eigenen Garten oder die Natur zu schauen. Wir haben es uns zur Mission gemacht, das Training aus den Kellern und künstlich beleuchteten Räumen in die Natur und an die frische Luft zu holen.

Palazzina Sports entwirft, konzipiert und baut voll ausgestattete, modulare Gyms für Zuhause. Gemeinsam mit Ihnen entwerfen wir ein stimmiges, einzigartiges Raumkonzept und behalten dabei Ihr Budget immer im Blick. Wir beraten und begleiten Sie von der ersten Idee bis zur schlüsselfertigen Übergabe.



## Palazzina Home

Ein hochwertiges Training für jeden Anspruch

Die Palazzina Home ist das ideale Gym für Ihr Zuhause. Es zeichnet sich durch eine offene und helle Gestaltung aus. Die großzügige Installation bodentiefer Schiebetüren sorgt für einen tageslichtdurchfluteten Raum. Die Geräteauswahl wurde von deutschen Sportwissenschaftlern zusammengestellt und deckt alle Möglichkeiten für ein qualitativ hochwertiges Training ab. Durch den Einbau von innovativen Bauteilen entsteht ein zeitgemäßer und zukunftsgerichteter Trainingsraum abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse.



## Ihre Benefits

- > Förderung der Gesundheit
- > Das Eigenheim zu einem Ort der Erholung und Gesundheit mitgestalten
- > Hochwertige und private Trainingsfläche
- > Ungestörtes Trainieren, ohne Wartezeiten



## Palazzina Home Performance

Profitieren Sie von dem Fachwissen deutscher Sportwissenschaftler und ermöglichen Sie sich den Traum vom eigenen Fitnessstudio Zuhause. In der Palazzina Home Performance haben wir hochwertige Fitnessgeräte von der Marke Technogym optimal kombiniert, sodass Sie das bestmögliche Training erreichen können.

### Technogym Skillrow

Das gemeinsam mit Berufssportlern entwickelte Skillrow™-Equipment fördert mit diversen in der App verfügbaren Total-Body-Workouts mit wirklichkeitsgetreuem Rudergefühl sowohl die Cardio- als auch die Krafttrainingsleistung.



### Technogym Kettlebell Combo

Combo 2x (5 kg/10kg/20kg/25kg)

Die Technogym Kettlebell hat ein ergonomisches Design und hochwertige Materialien. Sie eignet sich perfekt für den Kraftaufbau und Explosivität.



### Technogym Universal Storage Rack

In der Universalablage können Kugelhanteln wie auch Waterballs oder Kombinationen aus diesen Produkten untergebracht werden. Die Universalablage ist beidseitig zugänglich und so konzipiert, dass Sie das Technogym-Layout perfekt ergänzt.



### Technogym Skilltools Kit

Bringen Sie Ihr Training mit dem allumfassenden Skilltools Kit auf eine höhere Stufe. Dieses, um die Skillathletic-Trainingsmethode konzipierte, Set unterstützt und verfeinert jede Art von Workout. Enthalten sind z.B. FoamRollers, Jump Ropes, Balance Pads usw.



### Technogym Bench

Die Technogym Bench ist ein umfassendes Functional-Trainings-Kit mit unzähligen Optionen für das Ganzkörpertraining. Auf Sie wartet eine Kombination aus elastischen Bändern, Kurzhanteln, Gewichtsmanschetten und einer Übungsmatte.



### Technogym Olympic Half Rack

Das Olympic Half Rack ist ein beliebtes Trainingsgerät, denn damit lassen sich schwere Gewichte sicher heben. Im Gegensatz zu herkömmlichen Geräten im Fitnessstudio ist das Rack extrem vielseitig. Es kann für eine Vielzahl von Übungen eingesetzt werden.



### Technogym Adjustable Bench

Diese Mehrzweckbank mit einem einfachen und kompakten Design wurde speziell für das Langhantel- und Kurzhanteltraining entworfen. Dank der integrierten Rollen und Halterung lässt Sie sich leicht aufbewahren und verschieben.



### Technogym Fitness Bar 2010mm

Die verchromte Technogym Langhantelstange mit eingerollter Rändelung zeichnet sich durch anspruchsvolles Design, Leistung und Haltbarkeit aus. Diese Bar gleicht in Größe und Gewicht den in olympischen Wettkämpfen verwendeten Langhanteln.



### Technogym Bumper Plate Combo

Combo 2x (5 kg/10kg/20kg/25kg)

Die kratzfesten Gummi-Gewichtsscheiben sind optimal für Langhanteltraining geeignet und halten auch starker Beanspruchung stand und gewährleisten die Absorption von Stößen.



## Palazzina Home Basic

Statten Sie Ihre Palazzina individuell mit den Fitnessgeräten Ihrer Wünsche aus! Auf unserer Website [www.palazzina-sports.com](http://www.palazzina-sports.com) finden Sie eine große Auswahl an hochwertigen Fitnessgeräten von Marken wie Technogym, Nohrd oder Concept2. So können Sie das Equipment Ihrer Palazzina ganz auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abstimmen.

Unser Team aus Sportwissenschaftlern berät Sie gerne bei der Auswahl der Sportgeräte.



SCAN ME

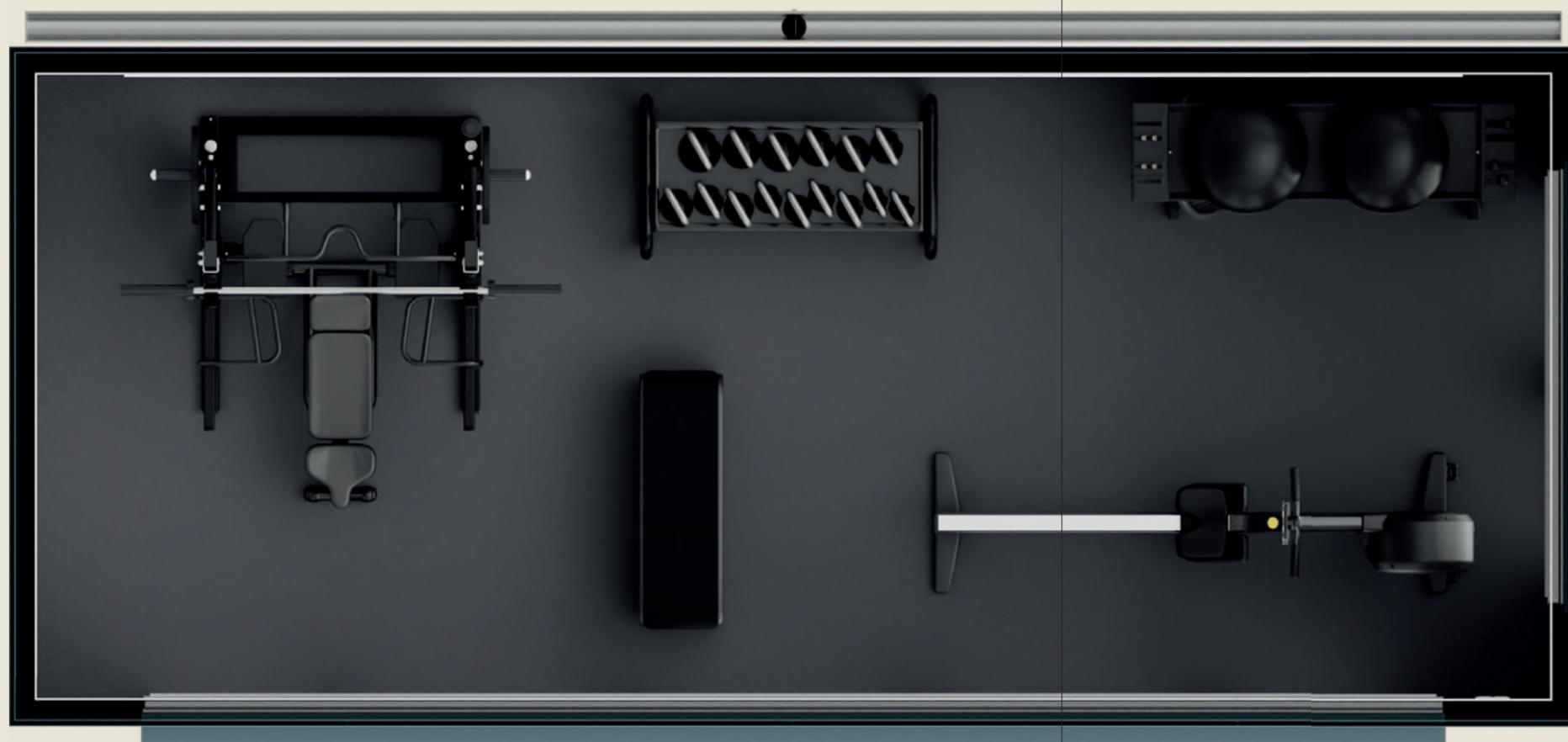
# GRÖÖE DER PALAZZINA

## Zahlreiche Trainingsmöglichkeiten in Ihrem Homegym

Unsere Palazzina Performance ist für ein angenehmes Training von drei Personen parallel ausgelegt und stellt durch die verschiedenen Trainingsbereiche die perfekte Grundlage für ein vielseitiges Training dar. Durch die Modulbauweise können die Maße Ihrer Palazzina bei Bedarf individuell an Ihren Standort angepasst werden.

### Trainingsbereiche der Palazzina Home Performance

- Cardiobereich
- Bereich für funktionelles Training, Entspannung und Dehnung
- Freihantelbereich
- Kraft- sowie Multifunktionsbereich



### Maße der Palazzina Home Performance

**Außenmaße (L/B/H):**  
6,00 m / 3,00 m / 2,99 m

**Innenmaße (L/B/H):**  
5,80 m / 2,80 m / 2,65 m

**Nutzfläche:** 16,24 m<sup>2</sup>



## Innovative Ausstattung für das beste Trainingserlebnis

Palazzina Sports zeichnet sich durch das individuelle Designkonzept und das Zusammenspiel der verschiedenen Bauteile aus. Durch den Einbau von innovativen Bauteilen entsteht ein zeitgemäßer und zukunftsgerichteter Trainingsraum. So schaffen wir für Sie die bestmögliche Trainingsumgebung.

### Sound

1

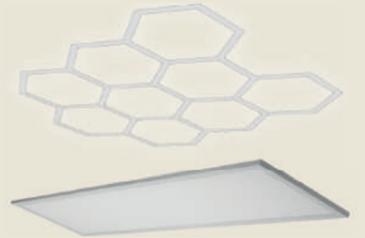
Das hochwertige Teufel One S Stereo-Set sorgt für den perfekten Sound beim Sport, Yoga oder Entspannen. Die zwei stylischen Streaming-Lautsprecher, wahlweise in schwarz oder weiß, werden mit dem passenden Teufel Wandhalter in die Palazzina Loft integriert. So wird Ihr Workout auch auditiv zu einem einmaligen Trainingserlebnis.



### Beleuchtung

2

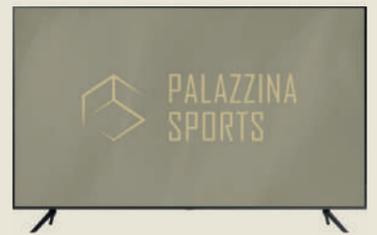
Wir schaffen durch die Kombination von drei Ledvance LEDs und Hexagonal-Lichtern die optimale Lichtsituation in Ihrer Palazzina. Die Farbe und Helligkeit der Beleuchtung werden über eine App gesteuert. So können Sie das Licht je nach Stimmung und Trainingssituation anpassen und ein außergewöhnliches Flair erzeugen.



### TV

3

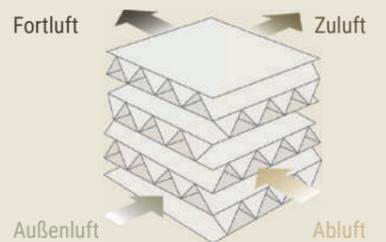
Auch der passende TV darf in einem optimal ausgestatteten Gym nicht fehlen. Wir integrieren in unseren Palazzinas einen 40 Zoll Full HD TV von Samsung inklusive Deckenhalterung, der für das Streamen von Workouts oder zusätzlicher Unterhaltung beim Training genutzt werden kann. Auf Wunsch können Sie auch ein anderes Gerät auswählen.



### Wärmetauscher

4

Der eingebaute Wärmetauscher speichert mithilfe des integrierten Wärmespeichers einen Großteil der Wärmeenergie beim Ausblasen (Abluftmodus), um danach die von außen zugeführte Frischluft (Zuluftmodus) zu erwärmen. Gleichzeitig wird dabei die Luftfeuchtigkeit reguliert. So können bis zu 90 % der Wärmeenergie zurückgeführt werden.



### Klimatechnik

5

Damit Sie auch im Sommer angenehm in Ihrer Palazzina trainieren können, verbauen wir eine Klimaanlage von Samsung. Durch den Schnellkühlmodus kann die gewünschte Temperatur in kurzer Zeit erreicht werden. Die Wind-Free-Technologie sorgt dafür, dass sich die kühle Luft sanft im Raum verteilt und keine Zugluft entsteht.



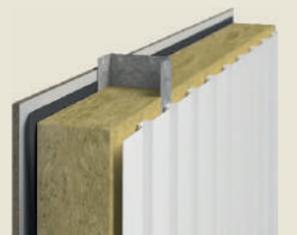
### Isolierung

6

Wir verwenden eine Kombination aus hochwertiger Mineralwolle und PIR-Isolierung, um im Innenraum eine angenehme Trainings-Umgebung zu schaffen und effizient Energie einzusparen.

**A = 0,35 W/sqmK      B = 0,20 W/sqmK**

Alle von uns eingesetzten Dämmstoffe entsprechen der Brandklasse A2.



# DESIGN DER PALAZZINA

## Kreieren Sie ein individuelles Designkonzept

Neben der Funktionalität legen wir auch großen Wert auf das Design unserer Palazzinas. Unser Ziel ist es, dass sich die Palazzina Home nahtlos in das Designkonzept Ihres Zuhause einfügt. Darum bieten wir Ihnen die Möglichkeit, das Design Ihrer Palazzina, von der Außenverkleidung bis zum Bodenbelag, selbst auszuwählen. So können Sie Ihr individuelles Gym kreieren, das zum echten Hingucker auf Ihrem Grundstück wird.

### Verglasung

Wir vermitteln Ihnen das Gefühl von Training im Freien. Unsere Palazzina Home ist mit großen 3-fach verglasten bodentiefen Fenstern und einer 3-fach verglasten Designschiebetüre ausgestattet. So können Sie während des Trainings durchgehend den Blick in den Himmel, in Ihren Garten oder die umliegende Natur genießen. Unsere Schiebetür lässt sich außerdem vollständig öffnen. So können Sie Ihre Palazzina in ein Outdoor Gym verwandeln und in einem überdachten Raum trotzdem an der frischen Luft trainieren.

## Außenverkleidung

Bei der Außenverkleidung Ihrer Palazzina haben Sie die Wahl aus hunderten verschiedenen Designmöglichkeiten. Sie können sich zwischen HPL, Metall, Holz und Naturstein in zahlreichen Varianten entscheiden.

Entdecken Sie weitere Möglichkeiten der Außenverkleidung auf unserer Website: [www.palazzina-sports.com](http://www.palazzina-sports.com)



HPL



Metall



Holz



Naturstein



# DESIGN DER PALAZZINA

## Innenverkleidung Ihrer Palazzina

Bei der Innenverkleidung Ihrer Palazzina können Sie zwischen zahlreichen Tapeten und Anstrichen wählen. Als Grundlage der Innenverkleidung verwenden wir mit Melamin beschichtete Sperrholzplatten oder Gipskarton. Die Sperrholzplatten sind abwaschbar und bilden eine ebene Oberfläche, die sich für Anstriche oder Tapeten eignet. Die Gipskartonplatten werden vollständig grundiert geliefert und können mit handelsüblicher Wandfarbe gestrichen werden. Alternativ können Sie auch tapeziert, gefliest oder verspiegelt werden.

### Holzpaneele

Sie haben die Möglichkeit, Holzpaneele passend zu Ihrem Designkonzept an den Wänden der Palazzina zu integrieren. Weitere Farben finden Sie auf unserer Website [www.palazzina-sports.com](http://www.palazzina-sports.com).



Eiche

Eiche  
Rustikal

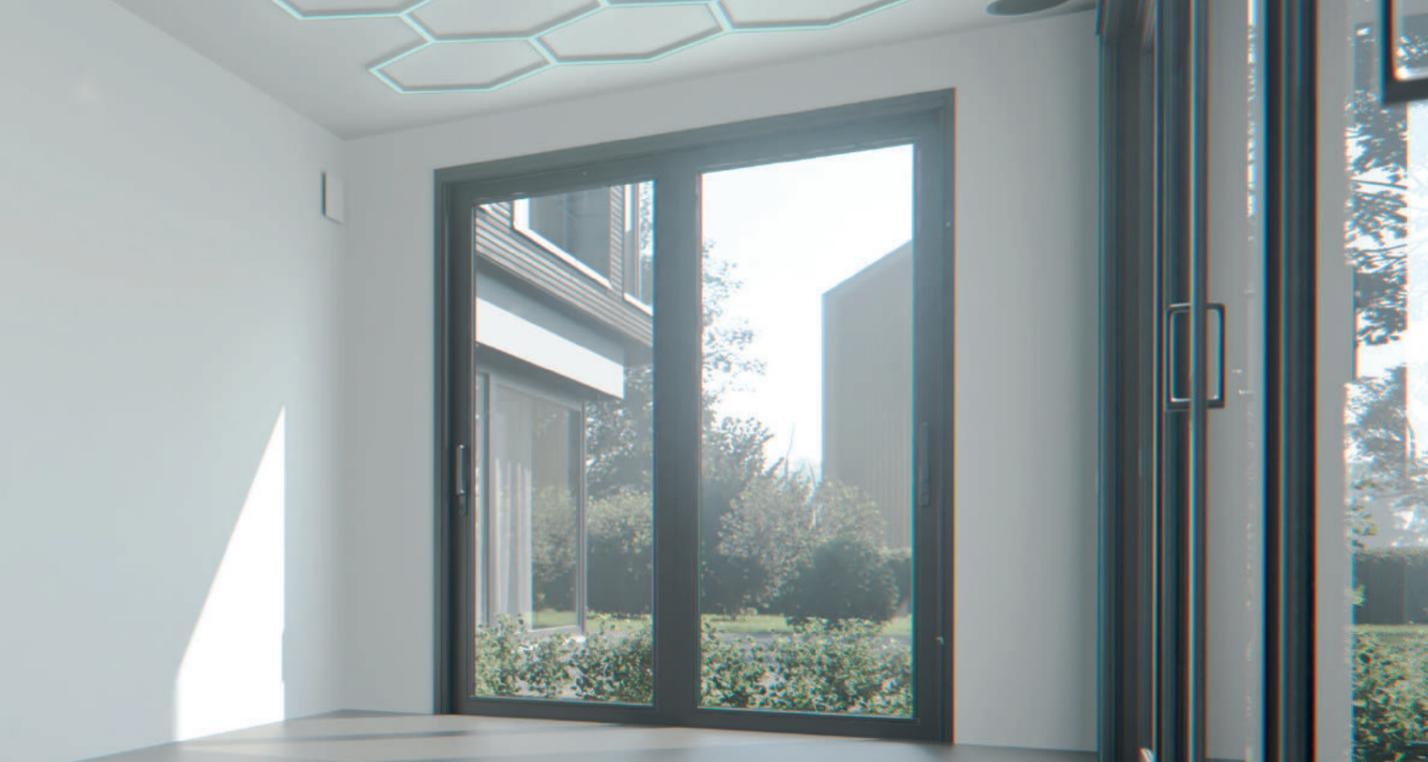
Oxid  
Kupfer

Oxid  
Holzkohle



### Spiegel

Unser 3,5 x 2,5 m großer Spiegel stellt ein zusätzliches Highlight im Inneren Ihres Gyms dar und rundet Ihr persönliches Designkonzept ab.



### Boden

Der richtige Boden dient als Sportgerät und muss große Belastungen aushalten. Der Boden der Palazzina besteht aus einer zementgebundenen Spanplatte, die geschliffen und gespachtelt wird. Dadurch entsteht der gleiche Effekt wie bei einem Estrich-Boden, welcher allerdings nicht so robust und langlebig wie unser Boden ist.

So ist der Boden in Ihrer Palazzina langlebig und stabil und kann das Gewicht der Sportgeräte und trainierenden Personen ohne Probleme tragen.

Darüber legen wir unseren 22 mm dicken Fitnessboden aus 100% Gummi. Dieser besteht aus neuen Rohstoffen mit einer hohen Dichte und mit einer exzellenten Lebensdauer und Qualität. Dank der außergewöhnlichen Dichte des Bodens leistet dieser auch einen großen Widerstand gegen auftretende Krafteinwirkungen sowie Feuchtigkeit.

# UNSERE ANGEBOTE

## Das Investment für Zuhause

Erschaffen Sie Ihr individuelles Palazzina Konzept, das sich nahtlos in Ihr Zuhause integriert. Investieren Sie mit der zeitgemäßen Bauweise in eine hochwertige und private Trainingsfläche, auf der Sie ungestört und ohne Wartezeiten trainieren können.



### Palazzina Home Performance

Die Palazzina Home Performance bietet für jeden, egal ob Sporteinsteiger oder Leistungssportler, die passende Trainingsumgebung. Die verschiedenen Sportgeräte von Technogym sind optimal aufeinander abgestimmt und schaffen etliche Trainingsmöglichkeiten.



### Palazzina Home Basic

Die Palazzina Home Basic können Sie individuell mit den Fitnessgeräten Ihrer Wünsche ausstatten. Sie haben dabei die Wahl aus hochwertigen Fitnessgeräten von Marken wie Technogym, Nohrd oder Concept2 und können sich von unserem Team aus Sportwissenschaftlern beraten lassen.

## Ablauf der Lieferung

Ihre Palazzina wird per LKW angeliefert und per Autokran oder Bordkran vom LKW auf den Untergrund gestellt und montiert. Wir sorgen dafür, dass der gesamte Prozess der Lieferung schnell, sauber und leise abläuft. Die Anlieferungssituation muss von Fall zu Fall individuell geprüft werden: Wie ist der Aufbauort befahrbar, muss die Palazzina über Hindernisse gehoben werden? Fotos und Lageplan vom Bauort sind dafür essenziell.

**Lieferzeit**  
10-12 Wochen



## Bodenbeschaffenheit

Die Bodenbeschaffenheit sollte generell 30 cm verdichteter Schotter sein, die beste Variante sind Streifen- oder Blockfundament, frostfrei. Der Aufbau auf einer Grasfläche ist ebenfalls möglich. Die Zuleitung des Stroms erfolgt bauseits (Bauherr). Anschluss und Messprotokoll kann durch unsere Experten als zusätzliche Leistung erfolgen.

# KONTAKT

**Wir sind für Sie da.  
Kontaktieren Sie uns gerne!**

**Palazzina Sports & Building GmbH**

Marc-Chagall Straße 2  
40477 Düsseldorf

**Web:** [www.palazzina-sports.com](http://www.palazzina-sports.com)

**Unser qualifiziertes Fachpersonal berät Sie gerne persönlich.**

**Mail:** [service@palazzina-sports.com](mailto:service@palazzina-sports.com)

**Tel:** (+49) 211 94250820

**Fax:** (+49) 211 94250829

**Besuchen Sie uns in  
unserem Showroom!**

**Palazzina Sports Showroom**

Am Südfriedhof 20  
40221 Düsseldorf



Website



Instagram

